

MBA記入サンプル

(第1面)

様式 1 - 1 キャリア・プランシート (就業経験がある方用)

令和 2 年 6 月 1 日現在

ふりがな 氏名	アオバ 青葉	ハナコ 花子	生年月日	昭和 60 年 △ 月 △ 日
ふりがな	みやぎけんせんだいいしいずみく〇〇まち		電話	090 - ×××× - ××××
連絡先	〒 981 - ×××× 宮城県仙台市泉区〇〇町一丁目 2 - 3 4		メールアドレス	aaymb123@△△△△.co.jp

価値観、興味、関心事項等 (大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

1

MRは医療に関わる様々な職種に触れ合い、医療に関する知識も豊富に勉強できる。複雑多様化する医療業界で、病院側のニーズに合わせた情報提供や提案を行うことで人々の健康維持の一助となれる仕事であり、常に探求心や向上心をもって向き合え自身をブラッシュアップできる職種と感じている。10年余りMRとして医療業界で仕事をする中で、人は病気にならないと病院に行くことはなく医薬品を服用することもない現実に触れ、医療と人との距離に強い関心を持った。医療が身近にあれば病気を未然に防げることは多いと考える。最終的な目的は「医療をもっと身近なものにすること」であり、人が集まる場所を提供し、人と人とを繋げたいという貢献意識を大切にしている。

強み等 (自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

共感力と調整力を活かし人と人とを繋ぐ仕事ができること、長期にわたる仕事に粘り強く取り組むこと、新しいことへのチャレンジを厭わないのが強みです。仕事の意味を深く考えてしまうため、単純作業やスピードを求められる仕事が苦手。優先順位をつけて、その根拠を持つことで躊躇せず決断し時短に努めている。

将来取り組みたい仕事や働き方等 (今後やってみたい仕事 (職種) や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

2

これまで製薬業界のMRとして得たコミュニケーションスキルや課題解決スキルを、自分のキャリアにつなげるためスキルアップをしていきたいと考えている。そのスキルを活かすために補完できる職業は何かを考え転職を決断した。今後は、患者さんに直接触れ合う仕事、在宅医療に関わる薬剤師業務をしたいと考えている。高齢化社会に伴い自宅で治療する方、最後を自宅で迎えたいという方が増えてくる中で、薬剤師の業務も在宅医療の必要性が高まっている。そのような方にこれまでの自分のスキルを活かして医療に貢献したいと考えている。

これから取り組むこと等 (今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

3

長い間医療業界に身を置いていたので、他業種や社会全般について知識不足を感じている。起業を見据えた新規事業立ち上げや、戦略を考えるなど経営的視点から物事を考えられるスキルを身に着けたい。グロービス経営大学院で2年間学んだ後も、課題を前向きに捉え、その都度必要なスキルについて考え身に着けることを大切にしていきたい。

その他 (以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

講座名 経営研究科経営専攻 オンラインMBA履修科
 施設名 グロービス経営大学院大学
 訓練期間 令和2年4月1日～令和4年3月31日

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～

1	職務経歴の棚卸しと自分の強みや仕事上の価値観を整理し、具体的に記入します。
2	1 から導かれる志望動機や課題対策を明確にします。
3	職業訓練終了後、あるいは就職先でどのように貢献したいかなど意欲や目標を記入します。

MBA記入サンプル

(第1面)

様式2 職務経歴シート

氏名 青葉 花子

令和 2 年 6 月 1 日現在

職務経歴			
No.	期間(年月~年月) (何年何ヶ月)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
4	会社名・所属・ 職名(雇用形態)	5	6
1	平成 20 年 4 月 ~ 令和 2 年 3 月 (12 年 0 ヶ月) △△製薬株式会社 ○○支店 MR (正社員)	業種：医薬品製造業 大学病院を中心に基幹病院や開業医を担当 定期的な医薬情報提供、新規薬剤の案内 市民やドクター向けの公開講座を立案・ 企画	医薬品の良さを正しく普及したい、医療に 関わる様々な人々と触れ合いたいと考え MRを選択した。 他社を含めた最新の医薬品情報収集、最新 の医療事情の幅広い知識習得を心掛け医師 や病院との信頼関係構築を図った。 また、合理的かつ効率的な営業活動、チー ム内の成功事例を共有し、メンバーの意識 と仕事の質を引き上げ目標達成率アップに つなげた。
2	年 月 ~ (年 ヶ月) ()		
3	年 月 ~ 年 月 (年 ヶ月) ()		
4	年 月 ~ 年 月 (年 ヶ月) ()		
5	年 月 ~ 年 月 (年 ヶ月) ()		
6	年 月 ~ 年 月 (年 ヶ月) ()		

4	正社員経歴のほか、インターンシップやアルバイト、期間雇用の経歴も記入できます。派遣社員の場合は、派遣先ごとに記入します。
5	企業の中心的な業種名を記入します。担当した職務の内容全般を具体的に記入します。
6	職務を通して学んだこと、工夫や改善を行うことで得た成果を記入します。

MBA記入サンプル

様式 3-1 職業能力証明（免許・資格）シート

氏名	青葉 花子		
No.	免許・資格の名称	7 免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	普通自動車第一種運転免許	△△県公安委員会	8
	平成 16 年 10 月		
2	薬剤師免許	厚生労働省	9 医薬品の専門知識を持ち、処方箋に基づく薬の調剤や、患者さんへの服薬指導を行う。
	平成 20 年 03 月		
3	MR認定資格	財団法人 医薬情報担当者教育センター	医療用医薬品の適正な使用と普及を目的とし、医療関係者に面接の上、医薬品の品質、有効性、安全性などに関する情報の提供・収集・伝達を主な業務として行う。
	平成 21 年 1 月		
4			
	年 月		
5			
	年 月		

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～

7	免許・資格・認定機関は正式名称で記載する。
8	運転免許など一般的な免許、資格については記入不要です
9	免許・資格が証明している能力を記入します。取得した理由や取得後に活かした経験なども記入します

MBA記入サンプル

様式3-2 職業能力証明（学習歴・訓練歴）シート

氏名		青葉	花子
No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科（コース）名	
1	平成 13 年 04 月	宮城〇〇高等学校	物理・化学に興味を持っていましたが、自分の適正、関心、進路を考えながら学びたく、多くの選択科目がある普通科を選択しました。 中学から始めたバスケットボール部に所属し、高校総体、新人戦に向け、チーム一丸となり日々練習に励みました。互いを尊重し思いやり、共通の目標達成に取り組む経験を通して、人の繋がりの大切さと喜びを知りました。
	平成 16 年 03 月	普通科	
2	平成 16 年 04 月	△△医科薬科大学	3人兄弟の末っ子で、一番上の姉が看護師になった姿を見て、何となく自分も医療関係かなと考えていました。 もとから理系に関心があったので、薬の確かな知識を応用して、医療の現場で貢献したいと考え薬学部薬学科に進みました。 実習で、患者さんとの触れ合いの中で多くのことを学び、コミュニケーションの効果と重要性を学びました。
	平成 20 年 03 月	薬学部薬学科	
3	年 月		
	年 月		
4	年 月		
	年 月		

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～

10	高等教育を収めている方は中学校を省略できます。中退も記入できます。教育訓練や職業訓練も記入します
11	積極的に取り組んだこと、部活動、学校行事、ボランティアなどを通して学んだことや得られたことなどを記入します