

柔道整復師記入サンプル

(第1面)

様式 1 - 1 キャリア・プランシート (就業経験がある方用)

令和 2 年 5 月 8 日現在

ふりがな 氏名	あおばやま だいご 青葉山 太子	生年月日	平成 05 年 06 月 05 日
ふりがな	まるまるけんかくかくしひしがた	電話	080 - 1111 - 2222
連絡先	〒123-4567 丸丸県角角市菱形八丁目90-80	メールアドレス	marumaru@sikaku.hishigata

価値観、興味、関心事項等 (大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

1

私はこれまでに通所型、入所型の施設勤務を経験してきましたが、一緒に勤務した機能訓練指導員の方が丁寧に個別のリハビリメニューをこなすのを見てきました。私もその手伝いや指導を受ける中で、高齢者の機能回復や機能訓練は、各自に合わせることが大切であると知り、機能回復していく過程について興味を持ちました。先輩から柔道整復師としての施術方法や独立の仕方、経営など聞くうちに、自分もいつかは独立開業をしてみたいと強く思うようになりました。これからは、体系的に体の構造を学び、知識と技術を修得して、現場経験を積み、独立開業のため柔道整復師資格を取得したいと思います。

強み等 (自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

相手の話を聞き、望んでいることを理解し、相手の立場に立った丁寧な行動を心がけています。笑顔のあいさつや会話を心がけ、初対面でも安心できる雰囲気づくりを心がけています。チャレンジする行動力があります。未経験のことでも躊躇せず、まわりと協力して行動します。うまくいかないことがあっても、改善を重ねて地道に継続し、最終的には成果に結びつくよう行動します。足りない知識や技術は、独自に学び、周囲の方の指導をいただき、自分の糧となるよう行動します。

将来取り組みたい仕事や働き方等 (今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを)

2

将来は、柔道整復師として整骨院を開業して独立したいと考えています。そのためにも、知識や技術を学び、卒業後は整骨院、病院、高齢者施設などで学びたいです。独立した先輩や、同業の方々から経営に関するアドバイスをいただき、開業に向け準備をしていきたいと考えています。地域住民の方々にきめ細かい施術やリハビリテーションを提供して、地域に根差したサービスができる柔道整復師になり、地域に貢献していきたいです。

これから取り組むこと等 (今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

3

昼間は、知人の整骨院で仕事をしながら、夜間の講義に出席したいと思います。○年間は自分の学びの期間と考えて、講義や実習が自分の糧となり、今後の人生の礎となるよう、勉強したいです。国家試験対策も準備を怠らず一発合格を目指したいです。知識と技術を身につけ、講義を体系的に学び、自分の糧となるよう、挑戦していきます。コミュニケーション力、挨拶や礼儀を大切に、介護の知識や技術も活かして、様々な方に貢献できる柔道整復師を目指します。

その他 (以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

訓練区分：専門実践教育訓練
受講コース：柔道整復科(夜間部)
施設名：〇〇専門学校
受講期間：令和〇年〇月〇日～令和〇年〇月〇日

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～

1	職務経歴の棚卸しと自分の強みや仕事上の価値観を整理し、具体的に記入します。
2	1 から導かれる志望動機や課題対策を明確にします。
3	職業訓練終了後、あるいは就職先でどのように貢献したいかなど意欲や目標を記入します。

(第1面)

様式2 職務経歴シート

氏名 青葉山 太子

令和 2 年 5 月 8 日現在

令和

職務経歴			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
4	会社名・所属・ 職名(雇用形態)	5	6
1	平成 27 年 04 月 ～ 平成 28 年 09 月 (1 年 6 ヶ月) 〇〇株式会社 生産管理課員 (正社員)	金属加工に関する、生産工程の管理を行っていました。取引先の納品に合わせて、関連業者や自社工場の担当者と工程管理などを主に行いました。	営業事務が希望でしたが、生産管理への配属でした。工程管理は、技術的なことでもある程度理解していなければならないため、工場内担当者から技術的な指導を受けたり、自分でも技術書を読み知識習得を図りました。様々な人と関わる工程において、謙虚に相手を理解する姿勢、相手が望んでいることを叶え、品質を向上することで、顧客に満足してもらうことの大切さを学びました。
2	平成 28 年 10 月 ～ 平成 30 年 03 月 (1 年 6 ヶ月) 株式会社〇〇 デイサービス〇〇〇 介護職員 (正職員)	デイサービスの介護職員として勤務しました。デイサービスの利用者さんに送迎サービス、食事、入浴などの提供や、レクリエーション、機能訓練など、利用者さんが安全に楽しみながら過ごしていただく、施設環境づくり、イベント企画、機能訓練補助などを行っていました。	最初は、指示通りしか動けませんでした。笑顔で会話や挨拶を行うことで、利用者さんとの距離を縮め、心を開いていただけるというのを学びました。機能訓練を行うことで、できる動作や、可動範囲が増え、利用者さんが喜びや、満足感を得ていただくことで、やりがいを感じました。介護職員初任者研修の受講修了後、利用者さんから満足いただいていると感じることが増えたと思います。
3	平成 30 年 04 月 ～ 令和 2 年 月 (2 年 0 ヶ月) 社会福祉法人〇〇 特別養護老人ホーム〇〇 介護職員 (正職員)	入所施設で介護職として勤務しました。要介護度の高い利用者さんが多いため、日常生活に、ぬくもりや、家庭的雰囲気を感じてもらえるような介護を行いました。ご家族の方にも、利用者さんを安心しておまかせいただけるよう、笑顔、挨拶、礼儀などをもって接していました。夜勤も行い、思いやりをもち、マニュアルに沿って確実に行いました。	会話を通して、相手の望んでいる事、相手の立場に立って接することを心がけてきました。介護の中で、安心していただいたり、喜んでいただいたり、満足の言葉をいただくと、仕事のやりがいを感じました。機能訓練で効果が見えると、利用者さんと一緒に喜び合いました。職員同士で利用者さんの状態を情報共有し、事故が起きないように施設環境を整えることが、大切なことであると学びました。
4	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) ()		
5	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) ()		
6	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) ()		

4 正社員経歴のほか、インターンシップやアルバイト、期間雇用の経歴も記入できます。派遣社員の場合は、派遣先ごとに記入します。

5 企業の中心的な業種名を記入します。担当した職務の内容全般を具体的に記入します。

6 職務を通して学んだこと、工夫や改善を行うことで得た成果を記入します。

様式 3-1 職業能力証明（免許・資格）シート

氏名	青葉山 太子		
No.	免許・資格の名称	7 免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	普通自動車第一種運転免許	丸丸県公安委員会	8
	平成 25 年 07 月		
2	介護職員初任者研修	介護職員初任者学校	9 経験だけではなく、基本的な知識や技術の裏付けが必要と感じたため受講しました。修了後は、なぜ注意するか、なぜ行うかかなど、基本的な知識や技術と、経験が、線でつながったと感じました。学んだ事は、利用者さんへのサービス向上につながったと思います。
	平成 28 年 10 月		
3			
	年 月		
4			
	年 月		
5			
	年 月		

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～

7	免許・資格・認定機関は正式名称で記載する。
8	運転免許など一般的な免許、資格については記入不要です
9	免許・資格が証明している能力を記入します。取得した理由や取得後に活かした経験なども記入します

様式 3-2 職業能力証明（学習歴・訓練歴）シート

氏名	青葉山 太子		
No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科（コース）名	
1	平成 21 年 04 月 ～ 平成 24 年 03 月	丸丸県角角高等学校 普通科	歴史などの教科が好きでした。今も話のネタなどで役立っています。 軟式庭球部に3年間所属しました。礼儀などの大切さを学び、今も大切にしています。部活動の一貫で、近くの高齢者施設でボランティアを行いました。高齢者の方々とふれあう貴重な経験をしました。訪問を待っていてくれる方や、応援してくれる方なども多数おり、励みになりました。
2	平成 24 年 04 月 ～ 平成 27 年 03 月	丸丸短期大学 経済学部経済学科	音楽サークルに所属しました。地域のイベントなどに積極的に参加させていただき、様々な年代の方とお付き合いさせていただきました。 接客のアルバイトを経験しました。社会との接点を持ち、相手の立場を理解し、相手に満足していただくなどを学びました。
3	年 月 ～ 年 月		
4	年 月 ～ 年 月		

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～

10	高等教育を収めている方は中学校を省略できます。中退も記入できます。教育訓練や職業訓練も記入します
11	積極的に取り組んだこと、部活動、学校行事、ボランティアなどを通して学んだことや得られたことなどを記入します